

## Checkliste zur Anreise in der Vincera Klinik Bad Waldsee

### Mindestens 1 Woche vorher zusenden:

- Psychologischer Aufnahmefragebogen  
Somit können wir Ihnen in den ersten Tagen bereits Therapien vorreservieren.

### Wenn vorhanden, bitte für den Arzt mitbringen:

- Medizinische Unterlagen (Laborwerte des Hausarztes, allergologische Befunde bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten, frühere Arztberichte)

### Für den Aufenthalt in der Vincera Klinik Bad Waldsee benötigen Sie:

Kleidung: normale Freizeitbekleidung, Sportbekleidung, Sport-/ Gymnastikschuhe, Badesachen, großes Badetuch für die ca. 200 m entfernte Waldsee Therme; Hygiene Artikel, festes Schuhwerk, strapazierfähige Kleidung, Regenschutz, eventuell Nordic Walking Stöcke, wenn vorhanden.

### In der Vincera Klinik Bad Waldsee befinden sich:

- Zimmer: Handtücher für den täglichen Gebrauch, Bademantel, Föhn, Musikanlage (CD/MP3- Wiedergabe), Fernseher, Wasserkocher
- Haus: Sauna, Aufenthaltsräume
- Medien: Computerstationen mit Internetzugang
- Fahrräder: Fahrräder können in begrenzter Anzahl gemietet werden. Für mitgebrachte Fahrräder übernehmen wir keine Haftung. Ein abschließbarer Fahrradkeller/-raum ist nicht vorhanden.
- Wäsche: Eine Münzwaschmaschine und ein Münzwäschetrockner stehen Ihnen zur Verfügung

### Für den Winter:

- Skiausrüstung Langlauf (Loipe ca. 15 Autominuten)
- Eventuell Ski Alpin (ca. 50 – 90 Autominuten bis Alpen)
- Feste Winterschuhe