







| | Vincera Klinik Bad Waldsee | Vincera Klinik Burg Wernberg |
|----------------------------|--|--|
| Betten | 60 Betten und 12 Tagesklinische Plätze | 25 Betten |
| PTBS Therapieplätze | davon 15 PTBS Plätze | . / . |
| Ort | Bad Waldsee / Baden-Württemberg / Oberschwaben | Wernberg-Köblitz / Bayern / Oberpfalz |
| Immobilie | Drei Häuser / Haus Sonne, Haus Oase, Haus Kristall | Patientenzimmer in Burg / Therapiezentrum 100 m fußläufig entfernt |
| Therapien | <ul style="list-style-type: none"> - Einzelpsychotherapie, Einzeltraumatherapie, Somatic Experiencing, Teiletherapie, Einzelkörperpsychotherapie, Einzelergotherapie, Einzelkunsttherapie - Gruppentherapie (tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch & humanistisch) - Spezifische Angebote: Trauma, Depression, Angst, Trauerbewältigung EMDR bei Ängsten und Depressionen - Non-verbale Therapiegruppen (Körperpsychotherapie, Kreativtherapie, Kunsttherapie, Musik- und Tanztherapie, naturnahe und tierbegleitete Therapie) - Sport-, Bewegungs- & Physiotherapie, Krankengymnastik nach Dorn-Breuss - Achtsamkeitstraining, Qi Gong, Yoga & Feldenkrais, Vagus-Meditation - Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training - Massagen, Craniosacrale Therapie, Lymphdrainage - Sozialberatung | <ul style="list-style-type: none"> - Psychotherapie in Einzel- und Gruppensetting (schulübergreifendes, integratives Behandlungskonzept, mit einem Schwerpunkt auf der kognitiven Verhaltenstherapie und Verfahren der dritten Welle, v.a. Schematherapie) - Gruppenangebote wie Psychoedukation, Achtsamkeitsgruppe, offene Gesprächsgruppe, Imaginationsgruppe - kreativtherapeutische Verfahren: Musiktherapie+ Ergotherapie in Gruppen- und Einzelsetting - tiergestützte Therapie mit Alpakas - Sport- und Bewegungstherapie (eigenes Fitnessstudio, und Life Kinetics, myofasciale Therapie, Koordinationstraining, Laufgruppe) - Therapeutisches Bogenschießen - Therapeutisches Boxen - Physiotherapie, Massagen, Rückentraining - Ernährungscoaching - Entspannungsverfahren wie Qi Gong, Klangschalenmassage, PMR, Autogenes Training, Atemtherapie - Gemeinschaftsaktivitäten wie Kinoabende, Wanderungen, Ausflüge, Kochkurse - stationäre Krisenintervention (2-3 Wochen, Kurzzeitinterventionen) |
| Chefarzt | Dr. med. Jürgen Krütter | Dr. med. Lisa Fiedler |
| Leistungen | Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung | Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung |
| Klientel | LehrerInnen, Beamtinnen und Beamte, Polizistinnen und Polizisten, Soldatinnen und Soldaten, LokführerInnen, Rettungskräfte, Ärztinnen und Ärzte, Selbstständige, mittleres Management, junge Erwachsene ab 18 – 25 Jahre | Personen des öffentlichen Lebens und deren Angehörige, ManagerInnen, CEO's, Selbstständige, PolitikerInnen, JuristInnen, Ärztinnen und Ärzte, SchauspielerInnen, MusikerInnen, SportlerInnen, Führungspositionen in Konzernen, Beamtinnen und Beamte in gehobenem Dienst |
| Ambiente | familiär, weitläufig, ruhig im Kurgebiet mit Nähe zur Innenstadt | einzigartig, ruhig, über der Gemeinde gelegen, von historischen Mauern umgeben, anonym, geschützt, Hotelcharakter |
| Spezialisierung | Depressionen, Burnout, Ängste, Trauer-, Traumafolgestörungen, insbesondere PTBS | Depressionen, Burnout, Persönlichkeitsakzentuierung, Angst- und Panikstörungen |
| Nachbehandlung | in Entwicklung | In Entwicklung, bisher bis zu zwei poststationäre Termine innerhalb der ersten 14 Tage nach Entlassung |
| Indikationen | <ul style="list-style-type: none"> - Depressive Erkrankungen - Folgeerkrankungen von Burn-Out oder durch Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz - Stressinduzierte Erkrankungen - Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas), - Erkrankungen im Rahmen von Trauerbewältigung - Traumafolgestörungen wie posttraumatische Belastungsstörungen - Angst-, Zwangs- und Panikstörungen - Somatisierungsstörungen - Chronische Schmerzstörungen, wie Migräne und Fibromyalgie-Syndrom - Schlafstörungen - Tinnitus - Spezialisierung nach Berufsgruppen | <ul style="list-style-type: none"> - Depressionen - Angst- und Panikstörungen - Zwangsstörungen - Erkrankungen bzw. Krisen auf Grund schwerer Belastungen bzw. Traumatisierungen - Stressfolgeerkrankungen - überhöhte persönliche Leistungsansprüche - mangelnde Selbstachtung bzw. Selbstfürsorge - Schwierigkeiten, zufriedenstellende Beziehungen führen zu können - Neigung zu selbstschädigender Bewältigung (z.B. verstärkter Alkoholkonsum, exzessives Computerspielen, exzessives Kaufverhalten) - Mangelnde Entspannungsfähigkeit - Körperliche Ausdrucksformen seelischer Belastungen (z.B. Schmerzen, Magen- Darm-Beschwerden) |
| Kontakt | Vincera Klinik Bad Waldsee Badstraße 28 88339 Bad Waldsee Tel.: 07524 990222 info.bad-waldsee@vincera-kliniken.de  | Vincera Klinik Burg Wernberg Schlossberg 10 92533 Wernberg-Köblitz Tel.: 09604 9390 info.burg-wernberg@vincera-kliniken.de  |



| | Vincera Klinik Spreewald | Vincera Klinik Bad Honnef ab Sommer 2020 |
|-----------------------------|--|--|
| Betten | 100 Betten | 100 Betten |
| PTBS Therapieplätze | ./. | ./. |
| Ort | Bersteland, OT Niewitz / Brandenburg / Spreewald | Bad Honnef / NRW / Rheinland |
| Immobilie | Klinikanlage in reizvoller Natur / neues Therapiezentrum integriert (ab Sommer 2021) | Klinikanlage zentral bzw. am Rande des Siebengebirges / neues Therapiezentrum integriert |
| Therapien | <ul style="list-style-type: none"> - Psychotherapie in Einzel- und Gruppensetting (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze, offene Gesprächsgruppe, Imaginationsgruppe) - Einzelergotherapie, Einzelkunsttherapie, Einzelmusiktherapie - Spezifische Angebote (Depression, Angst, Trauerbewältigung, Trauma) - Psychoedukationsgruppen für Depressions- und Angstpatienten - Non-verbale Therapiegruppen (Musik- und Ergotherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie, naturnahe Therapie) - Sport-, Bewegungs- & Physiotherapie - Achtsamkeitstraining, Qi Gong (in Vorbereitung), Soziales Kompetenztraining, Akzeptanz- und Commitment-Therapie, Stressbewältigungsgruppe - Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson, - Massagen (Craniosacrale Therapie, Lymphdrainage) - Sozialberatung | <ul style="list-style-type: none"> - Einzelpsychotherapie (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze) - Einzeltraumatherapie (Narrative Expositionstherapie) - Einzelkunsttherapie, Einzelergotherapie, Einzelmusiktherapie - Gruppentherapie (tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch & humanistisch): Stressbewältigungstraining, Emotionsregulation, Soziales Kompetenztraining, Acceptance- and Commitment Therapy - Psychoedukationsgruppen für Depressions-, Angst- und Traumapatienten - Non-verbale Therapiegruppen (Ergotherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie, naturnahe, tiergestützte Therapie) - Sport-, Bewegungs- & Physiotherapie (MTT) - Achtsamkeitstraining, Qi Gong, Yoga, Imaginationsgruppe - Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson, Autogenes Training - Massagen, Lymphdrainage, Ultraschallbehandlung bei Schmerzpatienten - Sozialberatung |
| Chefarzt | Dr. med. Christian Konkol | Dr. med. Christian Konkol |
| Leistungen | Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung | Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung |
| Klientel | Führungskräfte aus Wirtschaft, Politik, Behörden, Verwaltung, Ärztinnen und Ärzte, SportlerInnen, mittleres und gehobenes Management, internationale Patientinnen und Patienten, LizenzinhaberInnen (Piloten, Fluglotsen), Angehörige sicherheitsrelevanter Institutionen | PolitikerInnen, Beamtinnen und Beamte im höheren Dienst, Ärztinnen und Ärzte, SportlerInnen, mittleres und gehobenes Management, internationale Patientinnen und Patienten |
| Ambiente | sehr ruhig, am Rande des Biosphärenreservat Spreewald gelegen, sehr gute Verkehrsanbindung A13, Zug (Lübben), Hauptstadt-Flughafen BER in 30 min erreichbar, Hotelcharakter | ruhig, am Rande des Siebengebirges gelegen, sehr gute Verkehrsanbindung, Hauptstadt-Flughafen Köln/ in 30 min erreichbar |
| Spezialisierung | Depressionen, Burnout, Trauma, Borderline, Sportpsychotherapie | Burnout, Adoleszenzpsychiatrie, Sportpsychotherapie, Persönlichkeitsstörungen, PTBS |
| Nachbehandlung Indikationen | <p>in Entwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Affektive Störungen - Neurotische Belastungsstörungen und somatoforme Störungen, Schmerzstörungen - Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, insbesondere auch Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas), sexuelle Funktionsstörungen - Persönlichkeitsstörungen, insbesondere auch emotional-instabile Störungen vom Borderline-Typ - Erschöpfungssyndrom, Burn-Out-Syndrom, stress- und arbeitsinduzierte Erkrankungen - Traumafolgestörungen wie posttraumatische Belastungsstörungen - Schizophrenie, schizotype und wahnhaftige Störungen und akute psychotische Dekompensation - Erkrankungen im Rahmen von Trauerbewältigung - Angst- und Panikstörungen, Zwangsstörungen, Schlafstörungen - Chronische Schmerzstörungen, wie Migräne und Fibromyalgie-Syndrom - Psychosomatische Erkrankungen wie funktionelle Störungen aller Organsysteme (Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen, Colitis Ulcerosa, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck) - Tinnitus | <p>in Entwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Affektive Störungen - Neurotische Belastungsstörungen und somatoforme Störungen, Schmerzstörungen - Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, insbesondere auch Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas), sexuelle Funktionsstörungen - Persönlichkeitsstörungen, insbesondere auch emotional-instabile Störungen vom Borderline-Typ - Erschöpfungssyndrom, Burn-Out-Syndrom, stress- und arbeitsinduzierte Erkrankungen - Traumafolgestörungen wie posttraumatische Belastungsstörungen - Adoleszenzpsychiatrie und -psychotherapie (z.B. ADHS) - Angst- und Panikstörungen, Zwangsstörungen, Schlafstörungen - Chronische Schmerzstörungen, wie Migräne und Fibromyalgie-Syndrom - Psychosomatische Erkrankungen wie funktionelle Störungen aller Organsysteme (Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizmagen, Colitis Ulcerosa, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck) - Tinnitus |
| Kontakt | <p>Vincera Klinik Spreewald Van der Valk Allee 2 15910 Bersteland Tel.: 035474 270 spreewald@vincera-kliniken.de</p>   | <p>Vincera Klinik Bad Honnef Selhofer Strasse 53604 Bad Honnef</p>   |