



Vincera-Klinik Spreewald öffnet vor den Toren Berlins ihre Pforten: Psychotherapie als zentrales Element.

Ein idealer Behandlungsort im Spreewald südlich von Berlin.

Bersteland, im Juli 2021: Anfang Juli eröffnen die Vincera-Kliniken ihre dritte Einrichtung. Im Spreewald vor den Toren Berlins unter der Leitung von Chefarzt Prof. Stefan Kropp, der schon lange in Brandenburg und der Region ärztlich tätig ist, nimmt die neue Klinik jetzt ihren Betrieb auf. Über den Winter wurde das einstige Van-der-Valk Hotel Bersteland zur Klinik umgebaut: Zimmer wurden um- und Therapieräume ausgebaut, Sportanlagen ergänzt. Das Besondere an der neuen Privatklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, die sich damit von allen anderen Einrichtungen abhebt: „Viele Experten reden davon, wie wichtig Sport und Bewegung in der Therapie ist. Wir bieten dies täglich in unserer Klinik an“, sagt Prof. Stefan Kropp. Unter anderem sollen in Bersteland – nur 70 Kilometer von Berlin entfernt und gut erreichbar über Zug, Autobahn und den BER, die Sporttherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen verstärkt angeboten werden. Ein geschützter Behandlungsort für belastete Führungskräfte aus Wirtschaft, Sport, Bildung, Behörden, Medizin, Politik, Kunst und Kultur, an dem sie das Rüstzeug bekommen können, um mit Stress und anderen Belastungen besser umgehen zu können und an dem sie (weiter) trainieren können. Dies ist auch ein Ort, an dem Patientinnen und Patienten über Sport und Bewegung wieder zu sich selbst und in ein neues Leben finden können. „Hätte es zu Zeiten meiner Erkrankung schon solch eine Klinik gegeben, hätte ich diese sicherlich gewählt“, sagt auch Sven Hannawald. Der ehemalige Skispringer und Olympiasieger unterstützt die Vincera-Kliniken auch hier im Spreewald als Botschafter.

Neben der klassischen Behandlungsfeldern wie Depressionen, Angststörungen, somatoformen Störungen, chronischen Schmerzstörungen, Zwangsstörungen und Burnout, werden im Spreewald auch Menschen mit Posttraumatischen Belastungsstörungen behandelt. Darüber hinaus ist auch die Therapie von Spitzensportlern und mit Sport ein relevantes Angebot. Vincera legt einen starken Fokus auf die Psychotherapie – eine Forderung, die zuletzt auch immer wieder von der Fachgesellschaft DGPPN und der Bundespsychotherapeutenkammer geäußert wurde.

Über Vincera:

Die Vincera-Kliniken haben es sich zur Aufgabe gemacht, von der Prävention bis zur Nachsorge alles zu tun, damit Menschen mit psychischen Erkrankungen wieder zurück ins Leben finden – und noch mehr: Vincera hat – gemeinsam mit namhaften Experten und Betroffenen ein Programm entwickelt, mit dem Menschen mit Burnout und Depression wieder Meister Ihres Lebens werden können. Der Kern des Konzeptes liegt darin, dass die Maßnahmen nicht nach dem stationären Aufenthalt in einer der Vincera-Kliniken auf Burg Wernberg, in Bad Waldsee und nun auch im Spreewald und Bad Honnef enden, sondern dass sich daran Achtsamkeits- und Ressourcen-orientierte Unterstützungsmaßnahmen anschließen.

Kontakt:

*Prof. Dr. med. Stefan Kropp, OTA d.R.
Vincera Klinik Spreewald GmbH
Privatklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Van der Valk Allee 2
15910 Bersteland
035474-27-582
s.kropp@vincera-kliniken.de*

Vincera Holding GmbH
Franz-Volk-Str. 5 a
77652 Offenburg
Tel.: +49 781 966 456 40

Pressekontakt:
Cornelia Wanke
WANKECONSULTING!
Thulestraße 5
13189 Berlin
+49 (0)171 2158954