



VINCERA
Kliniken

Fachinformationen



**Privatkliniken für
psychosomatische Medizin
und Psychotherapie**



VINCERA
Bad Waldsee



VINCERA
Spreewald



VINCERA
Burg Wernberg



Herzlich willkommen bei den Vincera Kliniken

Die Vincera Kliniken, mit Standorten in Brandenburg, Bayern und Baden-Württemberg, sind private Akutkliniken für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Wir setzen auf eine besonders enge und partnerschaftliche Zusammenarbeit mit allen einweisenden Ärzt*innen und Psycholog*innen. Für eine schnelle und unkomplizierte Zuweisung haben wir hier wichtige Informationen für Sie zusammengestellt.

Vincera gewährleistet:

- ◆ in allen Kliniken eine hohe Therapiedichte
- ◆ eine kurzfristige Aufnahme von Patient*innen in akuten Krisen
- ◆ ein hohes Wohlfühl-Ambiente in allen Standorten
- ◆ die völlige Entlastung in administrativen Bereichen; wir übernehmen die komplette Abwicklung und Sie können Ihre Zeit den Patient*innen widmen
- ◆ ein direkten Kontakt zur jeweiligen Klinikleitung für kurzfristigen Austausch
- ◆ Fortbildungsmöglichkeiten für Zuweisende (inklusive CME-Punkte)
- ◆ weiteres Infomaterial kann jederzeit per Mail oder Post zugesendet werden
- ◆ Wir sind jederzeit für Sie erreichbar

Was für uns selbstverständlich ist:

- ◆ Miteinbeziehen der Einweisenden in den Behandlungsverlauf
- ◆ Rücküberweisung an den Einweisenden
- ◆ Betreuung der Patient*innen über den stationären Aufenthalt hinaus, wenn dies von Ihnen erwünscht ist

Einweisungs- und Aufnahmeverfahren

Die Vincera Kliniken sind reine Privatkliniken und rechnen sinngemäß nach der Bundespflegesatzverordnung ab.

Aufgenommen werden:

- ◆ Privatversicherte
- ◆ Beihilfeberechtigte
- ◆ Selbstzahlende
- ◆ gesetzlich Versicherte mit vorheriger Zusage der Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Die Pflegekosten enthalten folgende Leistungen der Klinik:

- ◆ Unterkunft
- ◆ Verpflegung
- ◆ pflegerische Betreuung durch examinierte Krankenpfleger/-schwester/n
- ◆ alle medizinisch notwendigen und ausreichenden ärztlichen sowie psychologischen Leistungen
- ◆ akute Bedarfsmedikation
- ◆ Spezialtherapien z.B. Physiotherapie
- ◆ Standard-Labor
- ◆ EKG

Wichtiges:

- ◆ eine Krankenseinweisung muss durch niedergelassene Fachärzt*innen, Fachkliniken oder Psycholog*innen erfolgen
- ◆ es können nur Patient*innen ab dem 18. Lebensjahr aufgenommen werden



Indikationen

- ◆ Depressionen
- ◆ Burn-out Syndrom
- ◆ Posttraumatische Belastungsstörung
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Zwangsstörungen
- ◆ Essstörungen
- ◆ Somatoforme Schmerzstörungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Tinnitus
- ◆ Schlafstörungen
- ◆ Erkrankungen im Rahmen der Trauerbewältigung
- ◆ mangelnde Selbstachtung bzw. Selbstfürsorge
- ◆ überhöhte persönliche Leistungsansprüche
- ◆ Persönlichkeitsstörungen
- ◆ Lebenskrisen
- ◆ Sportpsychosomatik

Kontraindikationen:

- ◆ akute Psychosen
- ◆ akute Suchterkrankungen
(kann aber als Begleiterkrankung nach Entzug mitbehandelt werden, wir vermitteln gerne einen Platz zum qualifizierten Entzug)
- ◆ akute Manien
- ◆ akute Suizidalität
- ◆ Pflegebedürftigkeit



Therapieangebote

Therapieangebote variieren pro Klinik:

- ◆ Einzelpsychotherapie
- ◆ Gruppenpsychotherapie
- ◆ Einzeltraumatherapie
- ◆ tiergestützte Therapie
- ◆ therapeutisches Bogenschießen
- ◆ therapeutisches Boxen
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Kunsttherapie
- ◆ Musiktherapie
- ◆ Körperpsychotherapie
- ◆ Tanztherapie
- ◆ naturnahe Therapie
- ◆ Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainage
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Yoga
- ◆ Entspannungsverfahren
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Qi Gong
- ◆ progressive Muskelrelaxation
- ◆ Sozialberatung
- ◆ stationäre Krisenintervention
- ◆ Atemtherapie
- ◆ Ernährungsberatung





VINCERA
Bad Waldsee

Vincera Bad Waldsee

- Indikationen**
- ◆ Depressionen
 - ◆ Burn-out Syndrom
 - ◆ Stressinduzierte Erkrankungen
 - ◆ Posttraumatische Belastungsstörung
 - ◆ ADHS bei jungen Erwachsenen
 - ◆ Angst- und Panikstörungen
 - ◆ Zwangsstörungen
 - ◆ Lebenskrisen
 - ◆ Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas)
 - ◆ Somatoforme Schmerzstörungen
 - ◆ Psychosomatische Erkrankungen
 - ◆ Tinnitus
 - ◆ Schlafstörungen
 - ◆ Erkrankungen im Rahmen von Trauerbewältigung
 - ◆ Spezialisierung nach Berufsgruppen

- Therapien**
- ◆ Einzel- und Gruppensetting (tiefenpsychologisch fundiert sowie verhaltenstherapeutische Ansätze)
 - ◆ Einzeltraumatherapie (z.B.: EMDR)
 - ◆ Gruppentherapie (tiefenpsychologisch, verhaltenstherapeutisch, systemisch)
 - ◆ Indikativgruppen: Depressionsgruppe, Angstgruppe, Ressourcentraining, Emotionsregulationsgruppe, Alltagskompetenztraining
 - ◆ Spezielle Gruppenangebote für junge Patient*innen, Lehrer*innen und LGBT Patient*innen
 - ◆ Non-verbale Therapiegruppen (Körperpsychotherapie, Kreativtherapie, Kunsttherapie, Musiktherapie, naturnahe Therapie)
 - ◆ Tiergestützte Therapie mit Hund, Pferd und Esel
 - ◆ Sport- & Bewegungstherapie, Krankengymnastik nach Dorn-Breuss, therapeutisches Bogenschießen
 - ◆ Achtsamkeitstraining, Qi Gong, Yoga, Vagus-Meditation
 - ◆ Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training
 - ◆ Massagen, Lymphdrainage
 - ◆ Sozialberatung
 - ◆ Atemtherapie
 - ◆ Ernährungsberatung

Spezialisierung Depressionen, Burn-out, Ängste, Trauerbewältigung, Traumafolgestörungen (insbesondere PTBS), junge Erwachsene

- Betten** 60 Betten und 12 tagesklinische Plätze
Ort Bad Waldsee / Baden-Württemberg / Oberschwaben
Immobilie Drei Häuser / Haus Sonne, Haus Oase, Haus Kristall
Ambiente Familiär, weitläufig, ruhig im Kurgebiet mit Nähe zur Innenstadt
Leistungen Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung
Chefarzt Dr. med. Björn Kruse

Die familiäre
Klinik in
Baden-Württemberg



Kontakt:

Vincera Klinik Bad Waldsee GmbH
Badstraße 28
88339 Bad Waldsee
Tel. +49 (0) 7524 990 007
Fax +49 (0) 7524 990 233
bad-waldsee@vincera-kliniken.de
www.vincera-kliniken.de

- Indikationen**
- ◆ Depressionen
 - ◆ Erschöpfungssyndrom, Burn-out Syndrom, stress- und arbeitsinduzierte Erkrankungen
 - ◆ Angst- und Panikstörungen, Zwangsstörungen, Schlafstörungen
 - ◆ Lebenskrisen, Umgang mit Live-Events und Entwicklungsaufgaben
 - ◆ Traumafolgestörungen wie posttraumatische Belastungsstörungen
 - ◆ Neurotische Belastungsstörungen und somatoforme Störungen, Schmerzstörungen
 - ◆ Erkrankungen im Rahmen von Trauerbewältigung
 - ◆ Chronische Schmerzstörungen, wie Migräne und Fibromyalgie-Syndrom
 - ◆ Psychosomatische Erkrankungen
 - ◆ Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren, insbesondere auch Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas), sexuelle Funktionsstörungen
 - ◆ Persönlichkeitsstörungen, insbesondere auch emotional-instabile Störungen vom Borderline-Typ
 - ◆ Tinnitus
 - ◆ Beziehungsstörungen

- Therapien**
- ◆ Psychotherapie in Einzel- und Gruppensetting (Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologie)
 - ◆ Einzeltraumatherapie (EMDR, IRRT)
 - ◆ Indikativgruppen: Stressbewältigungsgruppe (DBT), Achtsamkeitstraining
 - ◆ Tiergestützte Therapie
 - ◆ Einzelkunsttherapie, Einzelmusiktherapie
 - ◆ Non-verbale Therapiegruppen (Kunsttherapie, Musiktherapie)
 - ◆ Sport-, Bewegungs- & Physiotherapie (Trainingstherapie) im Einzel- und Gruppensetting, Achtsamkeitstraining
 - ◆ Progressive Muskelrelaxation (PMR) nach Jacobson, Autogenes Training
 - ◆ Massagen, Lymphdrainage

Spezialisierung Depressionen, Burn-out, Traumafolgestörungen, Borderline-, Persönlichkeitsstörung, Sportpsychotherapie, Störung der Adoleszenzentwicklung

Betten 45 Betten

Ort Bersteland, OT Niewitz / Brandenburg / Spreewald

Immobilie Klinikanlage in reizvoller Natur / neues Therapiezentrum integriert

Ambiente Sehr ruhig, am Rande des Biosphärenreservat Spreewald gelegen, sehr gute Verkehrsanbindung A13, Zug (Lübben), Hauptstadtflughafen Berlin Brandenburg BER in 30 min erreichbar, Hotelcharakter

Leistungen Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung

Chefarzt Prof. Dr. med. Stefan Kropp, OTA d.R.



Kontakt:

Vincera Klinik Spreewald GmbH

Van der Valk Allee 2

15910 Bersteland

Tel. +49 (0) 35474 27 765

Fax +49 (0) 35474 27 444

spreewald@vincera-kliniken.de

www.vincera-kliniken.de

**Die vitale Klinik
in Brandenburg**



VINCERA
Burg Wernberg

Vincera Burg Wernberg

- Indikationen**
- ◆ Depressionen
 - ◆ Angst- und Panikstörungen
 - ◆ Zwangsstörungen
 - ◆ Erkrankungen bzw. Krisen auf Grund schwerer Belastungen bzw. Traumatisierungen
 - ◆ Stressfolgeerkrankungen
 - ◆ Lebenskrisen
 - ◆ Überhöhte persönliche Leistungsansprüche
 - ◆ Mangelnde Selbstachtung bzw. Selbstfürsorge
 - ◆ Schwierigkeiten, zufriedenstellende Beziehungen führen zu können
 - ◆ Neigung zu selbstschädigender Bewältigung (z.B. verstärkter Alkoholkonsum, exzessives Computerspielen, exzessives Kaufverhalten)
 - ◆ Mangelnde Entspannungsfähigkeit
 - ◆ Körperliche Ausdrucksformen seelischer Belastungen (z.B. Schmerzen, Magen-Darm-Beschwerden)

- Therapien**
- ◆ Einzelpsychotherapie
 - ◆ Gruppenpsychotherapie
 - ◆ Stressmanagement
 - ◆ Tiergestützte Therapie mit Alpakas
 - ◆ Therapeutisches Boxen
 - ◆ Ergotherapie
 - ◆ Musiktherapie
 - ◆ Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainage
 - ◆ Sport- und Bewegungstherapie
 - ◆ Entspannungsverfahren
 - ◆ Qi Gong
 - ◆ Progressive Muskelrelaxation
 - ◆ Achtsamkeitstraining
 - ◆ Autogenes Training
 - ◆ Stationäre Krisenintervention

Spezialisierung Depressionen, Burn-out, Persönlichkeitsakzentuierungen, Angst- und Panikstörungen

Betten 24 Betten

Ort Wernberg-Köblitz / Bayern / Oberpfalz

Immobilie Patient*innenzimmer in der Burg / Therapiezentrum 100 m fußläufig entfernt

Ambiente Einzigartig, ruhig, über der Gemeinde gelegen, von historischen Mauern umgeben, anonym, geschützt, Hotelcharakter

Leistungen Übernachtung inklusive Vollpension, auf Wunsch Wahlarztbehandlung

Chefärztin Dr. med. Lisa Fiedler

Die exklusive Klinik
in Bayern



Kontakt:

Vincera Klinik Burg Wernberg GmbH

Schlossberg 10

92533 Wernberg-Köblitz

Tel. +49 (0) 9604 939 134

Fax +49 (0) 9604 939 139

burg-wernberg@vincera-kliniken.de

www.vincera-kliniken.de

Break & Brain Online-Fortbildungen

Kostenlose CME-zertifizierte Fortbildungen

Die Vincera Kliniken bieten im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Break & Brain“ monatlich Online-Fortbildungen an. Unsere Ärzt*innen und Therapeut*innen referieren zu unterschiedlichen Themen rund um psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Diese Fortbildungen werden durch die Landesärztekammern zertifiziert.

Beispielthemen:

- ◆ Humor in Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
- ◆ Braucht Psychotherapie Medikamente? Eine Übersicht aktueller Antidepressiva. Was, wieviel, wie lange?
- ◆ Unterschiedliche Menschen - unterschiedliche Perspektiven.
Die psychosomatische Behandlung im multimodalen Team
- ◆ Die traditionelle Chinesische Medizin in der Behandlung von Menschen mit psychischen Erkrankungen
- ◆ Therapie von Angststörungen - Verhaltensexperimente und Befürchtungswiderlegung vs. Exposition
- ◆ Lithium - nur ein Salz?
- ◆ Neues aus der DBT - mehr zu Wise Mind

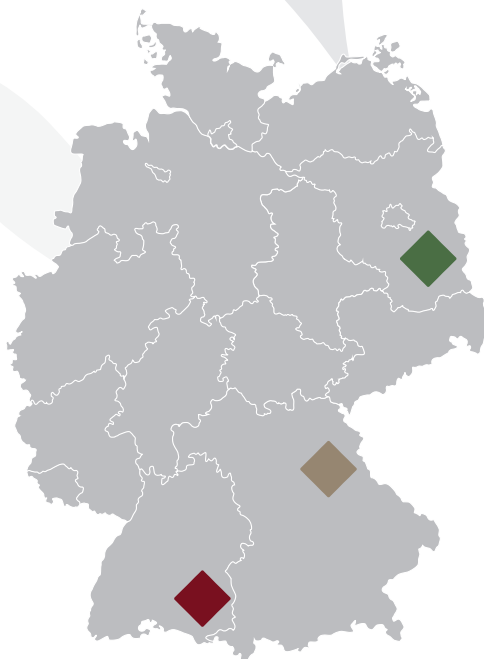
Sie haben Interesse an einer Teilnahme? Dann kontaktieren Sie uns gerne. Senden Sie dazu einfach eine Mail an anmelden@vincera-kliniken.de unter Angabe Ihres Namens, der gewünschten Fortbildung(en) und ggf. der Fortbildungsnummer. Anschließend werden Ihnen die Zugangsdaten zugeschickt.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Ihr Vincera-Team



Anmeldungen über
anmelden@vincera-kliniken.de möglich.
Weitere Informationen finden Sie unter
www.vincera-kliniken.de/zuweiserinfos



VINCERA
Bad Waldsee

Vincera Klinik Bad Waldsee GmbH

Badstraße 28
88339 Bad Waldsee
Tel. +49 (0) 7524 990 007
Fax +49 (0) 7524 990 233
bad-waldsee@vincera-kliniken.de



VINCERA
Spreewald

Vincera Klinik Spreewald GmbH

Van der Valk Allee 2
15910 Bersteland
Tel. +49 (0) 35474 27 765
Fax +49 (0) 35474 27 444
spreewald@vincera-kliniken.de



VINCERA
Burg Wernberg

Vincera Klinik Burg Wernberg GmbH

Schlossberg 10
92533 Wernberg-Köblitz
Tel. +49 (0) 9604 939 134
Fax +49 (0) 9604 939 139
burg-wernberg@vincera-kliniken.de

www.vincera-kliniken.de