



VINCERA

Kliniken

Bewusst Du!



Privatkliniken für  
psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



VINCERA  
Bad Waldsee



VINCERA  
Spreewald



VINCERA  
Burg Wernberg



**VINCERA**  
Kliniken

## Inhaltsverzeichnis

**Vincera  
Kliniken** Seite 2-5

**Vincera  
Bad Waldsee** Seite 6-9

**Vincera  
Spreewald** Seite 10-13

**Vincera  
Burg Wernberg** Seite 14-18

# Herzlich willkommen bei den Vincera Kliniken

Wir heißen Sie in unseren Privatkliniken für psychosomatische Medizin und Psychotherapie herzlich willkommen.

Unsere Kliniken mit Standorten in Brandenburg, Bayern und Baden-Württemberg bieten Ihnen intensive und individuelle Behandlungen, bei denen die Psychotherapie im Vordergrund steht. Unser Bestreben ist es, Ihnen gestärkt aus der Krise heraus zu helfen, sodass Sie zurück ins Leben finden können.

Lernen an Herausforderungen zu wachsen und die physische und psychische Kraft wieder zu erlangen, ist unser Ziel. Getreu unserer Devise: **Bewusst DU!**

## Aufnahmeverfahren

Wir beraten Sie gerne bezüglich einer schnellen und unkomplizierten Aufnahme in unsere Kliniken und den dazu notwendigen Schritten.

Aufgenommen werden:

- ◆ Privatversicherte
- ◆ Selbstzahlende
- ◆ Beihilfeberechtigte
- ◆ gesetzlich Versicherte mit vorheriger Zusage der Kostenübernahme durch die Krankenkasse



# Medizinische Versorgung & Behandlungsteam

Als Patient\*in begeben Sie sich in die Hände erfahrener Ärzt\*innen und Therapeut\*innen, die auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse praktizieren. Darüber hinaus stehen Ihnen Tag und Nacht kompetente Mitarbeitende des Pflegedienstes und des ärztlichen Bereitschaftsdienstes zur Verfügung. Bei unseren therapeutischen Behandlungen legen wir viel Wert auf eine individualisierte Vorgehensweise, die zahlreiche bewegungs-, erfahrungs- und kreativtherapeutische Angebote beinhaltet.

## Individuelle Therapieziele

Die Behandlungen werden nach Festlegung der Therapieziele individuell mit Ihnen gestaltet. In Gruppentherapien mit anderen ähnlich betroffenen Menschen werden grundlegende Muster leichter erkennbar und behandelbar. Die Einzeltherapien konzentrieren sich auf die Aufarbeitung persönlicher Lebensfragen.

## Unsere Behandlungsfelder

Grundsätzlich behandeln wir das gesamte Spektrum psychosomatischer Erkrankungen und Problemfelder:

- ◆ Depressionen
- ◆ Burn-out Syndrom
- ◆ Posttraumatische Belastungsstörung
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Zwangsstörungen
- ◆ Essstörungen
- ◆ Somatoforme Schmerzstörungen
- ◆ Tinnitus
- ◆ Schlafstörungen
- ◆ Erkrankungen im Rahmen der Trauerbewältigung
- ◆ mangelnde Selbstachtung bzw. Selbstfürsorge
- ◆ überhöhte persönliche Leistungsansprüche
- ◆ Persönlichkeitsstörungen
- ◆ Lebenskrisen
- ◆ Sportpsychosomatik
- ◆ Störung im Laufe der Lebensspanne
- ◆ Beziehungsstörungen



Wen wir nicht behandeln können:  
Menschen mit...

- ◆ akuten Psychosen
- ◆ akuten Suchterkrankungen  
(können aber als Begleiterkrankungen  
nach Entzug mitbehandelt werden,  
wir vermitteln gerne einen  
Platz zum qualifizierten  
Entzug)
- ◆ akuten Manien
- ◆ akuter Suizidalität
- ◆ Pflegebedürftigkeit



## Unsere Therapieangebote

Unsere Therapieangebote sind so vielfältig wie  
die Menschen, die bei uns Patient\*in sind.  
Therapieangebote variieren pro Klinik.

- ◆ Einzelpsychotherapie
- ◆ Gruppenpsychotherapie
- ◆ Einzeltraumatherapie
- ◆ Tiergestützte Therapie
- ◆ Therapeutisches Bogenschießen
- ◆ Therapeutisches Boxen
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Kunsttherapie
- ◆ Musiktherapie
- ◆ Körperpsychotherapie
- ◆ Naturnahe Therapie
- ◆ Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainage
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Yoga
- ◆ Entspannungsverfahren
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Qi Gong
- ◆ Progressive Muskelrelaxation
- ◆ Ernährungscoaching
- ◆ Sozialberatung
- ◆ Atemtherapie





VINCERA

Bad Waldsee

Ihre familiäre  
Klinik in  
Baden-Württemberg



Kontakt:

**Vincera Klinik Bad Waldsee GmbH**

Badstraße 28

88339 Bad Waldsee

Tel. +49 (0) 7524 990 007

bad-waldsee@vincera-kliniken.de

www.vincera-kliniken.de

## Individuelle Betreuung und natürliche Gesundheit

Die Vincera Klinik Bad Waldsee, etwa 50 km nördlich des Bodensees gelegen, ist ein privates Akutkrankenhaus mit **60 Betten und 12 tagesklinischen Plätzen**.

Die überschaubare Patientengemeinschaft, das familiäre Ambiente und der überdurchschnittlich gute Therapeuten-Patientenschlüssel erlauben die intensive Betreuung, in der Heilungsprozesse nachhaltig angestoßen werden.

Die Klinik Bad Waldsee ist eingebettet in eine Landschaft, die zu den schönsten Gebieten Baden-Württembergs zählt. Naturnahe Therapien nehmen in unserem ganzheitlichen Behandlungsspektrum eine wichtige Rolle ein.

Außerhalb der Klinik lassen sich zahlreiche Ausflugsziele erkunden, die Ihren Therapietag abrunden.



Sie haben Fragen?  +49 (0) 7524 990 007

Unsere Küche zeichnet sich durch Regionalität, Saisonalität und Frische aus. Unsere Köche orientieren sich an den Regeln der basischen Kost, einer leichten und bekömmlichen Mischung aus Schon- und Vollwertkost. Es wird ausschließlich frisch gekocht. Diese Ernährungsweise stellt einen optimalen Übergang zu einer gesünderen, individuell geprägten Dauerernährungsweise dar.

## Gestärkt und achtsam zurück ins Leben

Die Vincera Klinik Bad Waldsee hält, was sie verspricht: Sie ist ein sicherer, geschützter Ort, um zur Ruhe zu kommen. Ein Ort zum nachhaltigen Gesundwerden und Gesundbleiben, das hineinreicht in den privaten sowie beruflichen Alltag, auch nach dem Klinikaufenthalt. Bereits während Ihres Klinik-Aufenthaltes werden Sie an Methoden der Achtsamkeit- und Resilienzschulung sowie der Ressourcenstärkung herangeführt.





# Behandlungsfelder

- ◆ Depressionen
- ◆ Stressinduzierte Erkrankungen (z.B.: Burn-out Syndrom)
- ◆ Posttraumatische Belastungsstörung
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Zwangsstörungen
- ◆ Lebenskrisen
- ◆ Essstörungen
- ◆ Somatoforme Schmerzstörungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Tinnitus
- ◆ Schlafstörungen
- ◆ Erkrankungen im Rahmen von Trauerbewältigung
- ◆ Adoleszenz-Erkrankungen

# Therapieangebote

- ◆ Einzelpsychotherapie
- ◆ Gruppenpsychotherapie
- ◆ Einzeltraumatherapie (z.B.: EMDR)
- ◆ Tiergestützte Therapie mit Hund, Pferd und Esel
- ◆ Therapeutisches Bogenschießen
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Kunsttherapie
- ◆ Musiktherapie
- ◆ Körperpsychotherapie
- ◆ Naturnahe Therapie
- ◆ Massagen, Lymphdrainage
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Yoga
- ◆ Qi Gong
- ◆ Progressive Muskelrelaxation
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Autogenes Training
- ◆ Sozialberatung
- ◆ Atemtherapie
- ◆ Ernährungskoaching





VINCERA  
Spreewald

Ihre vitale Klinik  
in Brandenburg



Kontakt:

**Vincera Klinik Spreewald GmbH**

Van der Valk Allee 2

15910 Bersteland

Tel. +49 (0) 35474 27 765

spreewald@vincera-kliniken.de

www.vincera-kliniken.de

## Naturnahe Gesundheit

Die Vincera Klinik Spreewald ist eine Privatklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie mitten in der wunderschönen Umgebung des Spreewalds. Etwa 60 km südlich von Berlin haben wir einen heilsamen Rückzugsort geschaffen. Die unmittelbare Nähe zur Natur trägt zu einer schnellen Entspannung und Genesung bei.

Mit **45 Betten** und einer hotelähnlichen Atmosphäre werden Sie sich bei uns direkt wohlfühlen. Die Vincera Klinik Spreewald verfügt über eine Privatambulanz, in der Diagnostik- und Zweitmeinungssprechstunden für Privatversicherte und Selbstzahlende angeboten werden. Anmeldungen erfolgen über das Patientenmanagement.

## Beste Kulinarik und hochklassiger Service

Wir vereinen auf außergewöhnliche Weise moderne Medizin mit hervorragender Gastlichkeit gehobener Hotellerie. Unsere Patient\*innen sind unsere Gäste.



Sie haben Fragen? 📞 +49 (0) 35474 27 765

## Zeit für Veränderungen

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum von Einzel- und Gruppentherapien mit tiefenpsychologischem sowie verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt für eine individualisierte Behandlung an. Mit der ergänzenden Sport- und Bewegungstherapie finden Sie Ihren Weg vital und gestärkt zurück ins Leben.



# Behandlungsfelder

- ◆ Depressionen
- ◆ Stressinduzierte Erkrankungen (z.B.: Burn-out Syndrom)
- ◆ Posttraumatische Belastungsstörung
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Zwangsstörungen
- ◆ Lebenskrisen
- ◆ Essstörungen
- ◆ Somatoforme Schmerzstörungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Tinnitus
- ◆ Schlafstörungen
- ◆ Sportpsychosomatik
- ◆ Adoleszenz-Erkrankung
- ◆ Erkrankungen im Rahmen der Trauerbewältigung
- ◆ Persönlichkeitsstörungen

# Therapieangebote

- ◆ Einzelpsychotherapie
- ◆ Gruppenpsychotherapie
- ◆ Einzeltraumatherapie (EMDR)
- ◆ Kunsttherapie
- ◆ Musiktherapie
- ◆ Physiotherapie, manuelle Lymphdrainage
- ◆ Sporttherapie
- ◆ Bewusst und aktiv im Wald
- ◆ Von Kopf bis Fuß
- ◆ Aktive Stressbewältigung
- ◆ Stärke suchen, Entspannung finden
- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Progressive Muskelrelaxation
- ◆ Autogenes Training
- ◆ Tiergestützte Therapie





**VINCERA**  
Burg Wernberg

**Ihre exklusive Klinik  
in Bayern**



Kontakt:

**Vincera Klinik Burg Wernberg GmbH**

Schloßberg 10

92533 Wernberg-Köblitz

Tel. +49 (0) 9604 939 134

[burg-wernberg@vincera-kliniken.de](mailto:burg-wernberg@vincera-kliniken.de)

[www.vincera-kliniken.de](http://www.vincera-kliniken.de)

## Modere Psychosomatik in luxuriösem Ambiente

Fernab vom Stress des Alltags können Sie in geborgener Atmosphäre der Burg zu sich selbst finden und optimal genesen.

Wir vereinen auf außergewöhnliche Weise moderne Medizin mit hervorragender Gastlichkeit eines Sternehotels.

Die Vincera Klinik Burg Wernberg, 100 km östlich von Nürnberg gelegen, bietet **19 authentisch und liebevoll gestaltete Zimmer** sowie **5 luxuriöse Suiten**.

Jedes Zimmer ist einzigartig und besticht durch seinen Charme und Gemütlichkeit. Der modern rustikale Charakter der Burg spiegelt sich in jeder Ecke wider.



Sie haben Fragen? 📞 +49 (0) 9604 939 134

# Gefestigt zurück ins Leben finden

Mediziner\*innen und Therapeut\*innen behandeln an diesem geschützten und exklusiven Ort innovativ, wissenschaftlich fundiert und höchst individuell. Erleben Sie neue Leistungsfähigkeit.

Durch moderne psychotherapeutische Verfahren wird dabei nicht nur eine Reduktion der akuten Beschwerden, sondern eine nachhaltige Verbesserung Ihres Befindens erzielt.





## Natürlich erholen

Die Klinik ist landschaftlich reizvoll im Naturpark Oberpfälzer Wald gelegen. Naturerfahrungen haben nachweislich einen positiven Einfluss auf das seelische Wohlbefinden und sind wichtiger Bestandteil der Therapieangebote wie z.B. Laufgruppen oder Alpaka-Wanderungen.

## Kulinarisch genießen

Unser Küchenchef verbindet moderne mit klassischer Küche und lässt hin und wieder Nuancen seines Heimatlandes England einfließen. Es werden heimische und saisonale Produkte verarbeitet. Wir servieren in zwei verschiedenen Restaurants sowie bei schönem Wetter auf unserer Terrasse.



# Behandlungsfelder

- ◆ Depressionen
- ◆ Stressinduzierte Erkrankungen (z.B.: Burn-out Syndrom)
- ◆ Angst- und Panikstörungen
- ◆ Zwangsstörungen
- ◆ Lebenskrisen
- ◆ Erkrankungen bzw. Krisen auf Grund schwerer Belastungen bzw. Traumatisierungen
- ◆ Psychosomatische Erkrankungen
- ◆ Überhöhte persönliche Leistungsansprüche
- ◆ Mangelnde Selbstachtung bzw. Selbstfürsorge
- ◆ Schwierigkeiten, zufriedenstellende Beziehungen führen zu können
- ◆ Neigung zu selbstschädigender Bewältigung (z.B. verstärkter Alkoholkonsum, exzessives Computerspielen, exzessives Kaufverhalten)
- ◆ Mangelnde Entspannungsfähigkeit
- ◆ Körperliche Ausdrucksformen seelischer Belastungen (z.B. Schmerzen, Magen-Darm Beschwerden)

# Therapieangebote

- ◆ Einzelpsychotherapie
- ◆ Gruppenpsychotherapie
- ◆ Stressmanagement
- ◆ Tiergestützte Therapie mit Alpakas
- ◆ Therapeutisches Boxen
- ◆ Ergotherapie
- ◆ Musiktherapie
- ◆ Physiotherapie, Massagen, Lymphdrainage
- ◆ Sport- und Bewegungstherapie
- ◆ Entspannungsverfahren
- ◆ Qi Gong
- ◆ Progressive Muskelrelaxation
- ◆ Achtsamkeitstraining
- ◆ Autogenes Training
- ◆ Stationäre Krisenintervention





**VINCERA**  
Kliniken

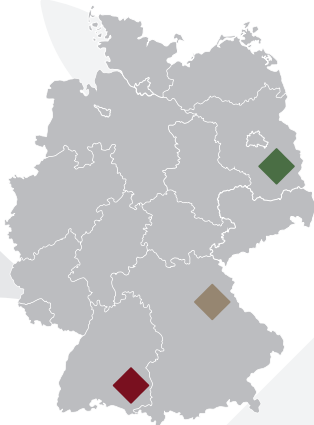


**Zurück ins Leben -  
gestärkt und achtsam!**

[www.vincera-kliniken.de](http://www.vincera-kliniken.de)



**VINCERA**  
Kliniken



**VINCERA**  
Bad Waldsee

**Vincera Klinik Bad Waldsee GmbH**

Badstraße 28  
88339 Bad Waldsee  
Tel. +49 (0) 7524 990 007  
Fax +49 (0) 7524 990 233  
bad-waldsee@vincera-kliniken.de



**VINCERA**  
Spreewald

**Vincera Klinik Spreewald GmbH**

Van der Valk Allee 2  
15910 Bersteland  
Tel. +49 (0) 35474 27 765  
Fax +49 (0) 35474 27 444  
spreewald@vincera-kliniken.de



**VINCERA**  
Burg Wernberg

**Vincera Klinik Burg Wernberg GmbH**

Schlossberg 10  
92533 Wernberg-Köblitz  
Tel. +49 (0) 9604 939 134  
Fax +49 (0) 9604 939 139  
burg-wernberg@vincera-kliniken.de

[www.vincera-kliniken.de](http://www.vincera-kliniken.de)